

647510

ARTBrSE105P-5C

Seat No : _____

B.R.S. Semester - 5 (NEP-2020) Examination

Oct/Nov - 2025

BRS: Krushi Shram Sikshan -5 (Skill Enhancement Course)

Time: 1:00 Hours

Marks: 25

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ યોગની વ્યાખ્યા આપી, યોગની ઉપયોગિતા, ઇતિહાસ વિશે વિગતવાર વર્ણન કરો. (૧૦)
અથવા
- પ્રશ્ન-૧ બહિરંગ યોગમાં સમાવિષ્ટ અંગો જણાવી યમ વિશે વિશદ વર્ણન કરો.
- પ્રશ્ન-૨ અષ્ટાંગ યોગના અંતરંગ અંગો જણાવી ધ્યાનના પ્રકારો વિશે સમજૂતી આપો. (૧૦)
અથવા
- પ્રશ્ન-૨ ત્રિબંધ વિશે વિશદ છણાવટ કરો.
- પ્રશ્ન-૩ દ્વંકનોધ લખો. (કોઈપણ એક) (૦૫)
1) યોગનો અર્થ
2) નેતી
